

## 副高级职称申报人基本情况及评审登记表

姓名	区丽华	性别	女	出生年月	1984年9月	最高学历	大学本科	最高学位	无	参加工作时间	2006-6-13	
现工作单位	广东省第二荣军优抚医院			所在科室	心身康复科	现工作岗位	专业技术岗位	从事本专业或相近专业技术工作年限	19	现任行政职务	护士长	
现职称专业及名称	护理学 主管护师	现职称获得方式	考试	现职称获得时间	2017-5-28	现职称发证单位	中华人民共和国人力资源和社会保障部, 中华人民共和国国家卫生和计划生育委员会		现受聘何职称	主管护师	职称受聘时间	2021-8-24
申报职称	副主任护师	申报职称专业	护理学(其他)	以何身份申报	以中级资格	是否转评	否	有无同时或不同时申报其他系列(专业)职称及其名称		无		
高级卫生专业技术资格考试				指导研究生和下级专业技术人员情况								
考试专业	内科护理(护理)	考试成绩	63	指导研究生数	4		指导下级专业技术人员数	30				
学习经历	2003-09~2003-06 广州医学院 护理学 大专 全日制 2009-09~2011-07 南方医科大学 护理学 本科 业余大											
工作经历	2006-06~2007-07 广东省第二荣军优抚医院 助理护士 2007-07~2010-05 广东省第二荣军优抚医院 护士 2010-05~2019-12 广东省第二荣军优抚医院 护师 2019-12~2025-12 广东省第二荣军优抚医院 心身康复科护士长 2021-12~2025-12 广东省第二荣军优抚医院 主管护师											
进修经历	2010-11-15~2011-02-15 广州市精神病医院 精神心理护理 90											
服务基层、援外、援派工作经历												
业绩成果代表作	[获奖情况]:基于核心能力的医疗护理员标准化体系构建与推广应用 [科研项目]:广东省医疗护理员队伍建设现状与对策研究 [发明专利]:多通道输液管固定整理器											
本人对负面工作的说明: 本人无上述具体情形的过错。												
评前公示情况					单位审核评价意见		单位负责人签名: _____ 公章 _____ 年 月 日					
本人承诺: 以上所填写及提交的材料内容真实, 并对此负责和承担相应后果。												
申报人签名: _____ 年 月 日												
以上填写的内容, 已经我单位核对无误, 并对此负责和承担相应后果。					单位负责人签名: _____ 公章 _____ 年 月 日							
专业学科组评审情况	学科组人数	到会人数	同意票	不同意票	评委会评审结果		评委会人数	到会人数	同意票	不同意票		

说明: 1、此表由申报人在网上申报系统填写保存, 由单位生成打印用于公示。2、“现职称取得方式”指评审、考核认定、考试。3、单位审核评价意见字数不少于150字。4、此表供评委会评审时了解申报人基本情况之用, 无需提交纸质版材料。

年 月 日

# 护理专业技术人才晋升高级职称工作量要求

申报人：区丽华

所在科室：心身康复科

申报职称：副主任护师

申报专业：护理学（其他）

是否专职从事医院感染预防与控制工作人员：否

相关属性：夜班岗位

类别	评价项目	数值	单位	晋升副主任护师	晋升主任护师	专业	
护理	工作时长 (临床、管理、教学且为夜班岗位)	46	周/年	平均每年参加临床护理、护理管理、护理教学工作时间总计≥40周。	平均每年参加临床护理、护理管理、护理教学工作时间总计≥35周。	护理学、助产学等	
	工作时长 (非夜班岗位)	0	周	参加护理工作时间总计≥275周。	参加护理工作时间总计≥225周。		
	在岗工作量 (责任护士和质控护士；或护理管理岗护士；或采供血机构护士)	2946	条(责任护士和质控护士记录)	病历首页责任护士和质控护士记录累计不少于480条；或完成护理质量督导/教学督导记录不少于60条；或业务技术操作次数不少于3300次。	病历首页责任护士和质控护士记录累计不少于240条；或完成护理质量督导/教学督导记录不少于30条；或业务技术操作次数不少于2200次。		
	专业技术工作量		18	次/年	年均参加抢救危重患者、主持护理疑难病例讨论、主持专科护理查房、承担护理会诊、承担专题授课共≥5次(其中病例讨论、查房各≥1次)。		年均参加抢救危重患者、主持护理疑难病例讨论、主持专科护理查房、承担护理会诊、承担专题授课共≥10次(其中病例讨论、查房各≥2次)。
			1.6	次/年	年均主持护理疑难病例讨论≥1次。		年均主持护理疑难病例讨论≥2次。
			9.8	次/年	年均主持专科护理查房≥1次。		年均主持专科护理查房≥2次。
			28	个/年	年均值夜班数≥15个。		年均值夜班数≥10个。

备注：《工作量表》须与《工作量实绩表》的相关数据保持一致。

# 广东省卫生健康专业技术人才职称评审工作量实绩表 (护理专业)

基本信息					
姓名	区丽华	工作单位	广东省第二荣军优抚医院	所在科室	心身康复科
工作岗位	护士长/主管护师	现职称专业	内科护理	现职称名称	主管护师
现职称取得方式	考试	取得时间	2017.5.28	聘任时间	2021.8.24
申报专业	护理学		申报职称	副主任护师	
任现职期间专业技术工作经历	说明：包括任现职期间岗位轮转、服务基层、援派经历、抗疫经历、进修访学等情况 2017年5月至今在综合内科、心身康复科、护理部轮转，高效完成各项护理工作，曾在广州市脑科医院进修精神护理、老年护理；2019年12月担任护士长以来，积极做好精神病患者安全管理，多次荣获“优秀个人”、“优秀护士”；团队荣获南海区优秀护理团队称号；聘任广东省护理学会及职业技能培训评价与管理委员会副主任委员、广东省岭南南丁格尔护理研究院（广东省第二荣军优抚医院）科技服务站专家库成员、佛山市康复医学会康复护理专业委员会副主任委员、华南地区精神心理护理联盟第一届工作委员会委员、南海区医养结合专委会委员。				
工作量评价项目 (请根据工作岗位选填相关评价项目，逐年填写，可自行加行)					
一、工作时长 (包括临床、管理、教学)					
开始时间	结束时间	周			
2018年1月1日	2018年12月31日	42			
2019年1月1日	2019年12月31日	48			
2020年1月1日	2020年12月31日	49			
2021年1月1日	2021年12月31日	42			
2022年1月1日	2022年12月31日	43			
2023年1月1日	2023年12月31日	47			
2024年1月1日	2024年12月31日	49			
2025年1月1日	2025年12月31日	48			
年均	46周				
合计	368 周				
二、年均值夜班数					
开始时间	结束时间	个			
2017年5月28日	2017年12月31日	0			
2018年1月1日	2018年12月31日	10			
2019年1月1日	2019年12月31日	24			
2020年1月1日	2020年12月31日	24			
2021年1月1日	2021年12月31日	24			
2022年1月1日	2022年12月31日	24			
2023年1月1日	2023年12月31日	12			

2024年1月1日	2024年12月31日	8
2025年1月1日	2025年12月31日	14
年均	28个	
<b>三、病历首页责任护士记录</b>		
开始时间	结束时间	条
2017年5月28日	2017年12月31日	44
2020年1月1日	2020年12月31日	17
合计	61条	
<b>四、病历首页质控护士记录</b>		
开始时间	结束时间	条
2017年5月28日	2017年12月31日	22
2018年1月1日	2018年12月31日	10
2019年1月1日	2019年12月31日	0
2020年1月1日	2020年12月31日	5
2021年1月1日	2021年12月31日	50
2022年1月1日	2022年12月31日	305
2023年1月1日	2023年12月31日	416
2024年1月1日	2024年12月31日	1516
2025年1月1日	2025年12月31日	638
合计	2885条	
<b>五、护理质量督导记录</b>		
开始时间	结束时间	条
2017年5月28日	2017/12/31日	35
2018年1月1日	2018年12月31日	56
2019年1月1日	2019年12月31日	55
2020年1月1日	2020年12月31日	60
2021年1月1日	2021年12月31日	75
2022年1月1日	2022年12月31日	70
2023年1月1日	2023年12月31日	80
2024年1月1日	2024年12月31日	84
2025年1月1日	2025年12月31日	96
合计	611条	
<b>六、护理教学督导记录</b>		
开始时间	结束时间	条
2017年5月28日	2017年12月31日	8
2018年1月1月	2018年12月31日	13
2019年1月1月	2019年12月31日	11

2020年1月1月	2020年12月31日	10
2021年1月1月	2021年12月31日	18
2022年1月1月	2022年12月31日	20
2023年1月1月	2023年12月31日	16
2024年1月1月	2024年12月31日	22
2025年1月1月	2025年12月31日	55
<b>合计</b>	<b>143 条</b>	

**七、业务技术操作次数**

开始时间	结束时间	次数
2017年5月28日	2017年12月31日	测血糖45次，测血压65次，鼻饲25次，皮下注射20次，肌肉注射25次，静脉注射15次，吸痰10次，吸氧23次、换药10次
2018年1月1日	2018年12月31日	工娱治疗20次，保护性约束12次，测血糖46次，测血压60次，静脉采血35次，肌肉注射10次，插胃管1次，吸氧5次
2019年1月1日	2019年12月31日	工娱治疗5次，保护性约束10次，测血糖34次，测血压85次，静脉采血55次，插胃管2次，吸氧15次、发药20次
2020年1月1日	2020年12月31日	工娱治疗12次，保护性约束6次，测血糖20次，血压50次，静脉采血68次，肌肉注射15次，导尿1次
2021年1月1日	2021年12月31日	工娱治疗10次，保护性约束8次，测血糖30次，测血压45次，静脉采血40次，肌肉注射15次，吸氧5次
2022年1月1日	2022年12月31日	工娱治疗15次，测血糖35次，血压60次，静脉采血45次，肌肉注射10次，静脉注射3次，插胃管2次，吸痰5次
2023年1月1日	2023年12月31日	工娱治疗10次，测血糖18次，血压86次，肌肉注射10次，静脉注射5次，静脉采血150次，动脉采血1次
2024年1月1日	2024年12月31日	工娱治疗8次，保护性约束10次，测血糖24次，测血压90次，静脉采血125次，动脉采血3次，插胃管2次，吸痰2次
2025年1月1日	2025年12月31日	工娱治疗12次，保护性约束10次，认知训练35次，失眠治疗30次，心理测量30次，测血糖20次，血压120次，静脉采血150次，插胃管1次，穴位贴13次
<b>合计</b>	<b>2144 次数</b>	

**八、参加抢救危重患者次数**

序号	日期	危重患者记录对象	病情及处理（限50字）
1	2018年4月20日	一级护理并有病危或病重医嘱患者	患者病情危重，呼之不应，触及颈动脉搏动减弱，行床旁胸外心脏按压，升压、呼吸兴奋等药物抢救

2	2018年6月2日	一级护理并有病危或病重医嘱患者	慢性阻塞性肺病患者血氧饱和度30%，四肢紫绀、口唇青紫，气促明显，予气管插管机械辅助通气治疗
3	2018年6月3日	一级护理并有病危或病重医嘱患者	慢性阻塞性肺病患者气管插管机械辅助下血氧饱和度和度持续下降，出现血压、呼吸和血氧饱和度持续下降，行床旁胸外心脏按压，升压、呼吸兴奋等药物抢救
4	2018年7月9日	一级护理并有病危或病重医嘱患者	患者突发呼之不应，血压测不出，呼吸、心跳骤停血，行床旁胸外心脏按压，升压、呼吸兴奋等药物抢救
5	2018年7月19日	一级护理并有病危或病重医嘱患者	急性心肌梗塞患者出现呼吸困难，张口呼吸，烦躁不安，脸色苍白，口唇紫绀，手足皮温低，血压、心律脉搏减弱，予无创通气、升压、呼吸兴奋等药物抢救
6	2018年9月18日	一级护理并有病危或病重医嘱患者	患者急起呼吸急促，烦躁不安，大汗淋漓，口唇及四肢末端紫绀，予调整坐位，高流量吸氧，平喘利尿等处理
7	2019年12月4日	一级护理并有病危或病重医嘱患者	重症肺炎患者出现自主呼吸微弱，口唇及四肢末端紫绀，呼之不应，颈动脉搏动消失，血氧39%，行床旁胸外心脏按压，升压、呼吸兴奋等药物抢救
8	2020年4月15日	一级护理并有病危或病重医嘱患者	患者进餐过程中出现意识丧失，面色紫绀，神志不清，呼之不应，考虑噎食，立即清理口腔食物，使用海姆立克推腹冲击法，伴心脏骤停，行胸外心脏按压、气管插管开放气道、升压、呼吸兴奋等药物抢救
9	2020年11月12日	一级护理并有病危或病重医嘱患者	急性胆囊炎患者急起呼吸急促，R46次分，心监显示偶发性室上早搏，心率157次/分，律不齐，烦躁不安，大汗淋漓，口唇及四肢末端紫绀，全身皮肤黄染明显，腹部膨隆、拒按，予调整坐位，高流量吸氧，平喘利尿等处理
10	2022年6月24日	一级护理并有病危或病重医嘱患者	精神分裂症患者呈亚木僵状态，治疗药量较大，讨论调整治疗方案
11	2022年7月29日	一级护理并有病危或病重医嘱患者	癫痫患者癫痫大发作，口唇紫绀，四肢持续抽搐，口吐白沫，烦躁不安，血氧91%，予高流吸氧，保护肢体，镇静对症处理
12	2022年11月2日	一级护理并有病危或病重医嘱患者	患者进餐过程中出现呛咳，呼吸困难，面色紫绀，逐渐意识丧失，呼之不应，考虑噎食，立即清理口腔食物，使用海姆立克推腹冲击法，伴心脏骤停，行胸外心脏按压、环甲膜穿刺、气管插管开放气道、升压、呼吸兴奋等药物抢救
13	2022年12月15日	一级护理并有病危或病重医嘱患者	脓毒血症患者病情危重，呼之不应，颈动脉未能触及，心脏骤停，行床旁胸外心脏按压，升压、呼吸兴奋等药物抢救

14	2023年1月11日	一级护理并有病危或病重医嘱患者	重度肺炎患者突发血压、呼吸和血氧饱和度持续下降，行床旁胸外心脏按压，升压、呼吸兴奋等药物抢救
15	2025年8月3日	一级护理并有病危或病重医嘱患者	患者1：43呼之不应，双侧瞳孔散大，对光反射消失，心率、血压、血氧饱和度值均下降，采用升压、胸外心脏按压、扩容等
年均		3 次数	

### 九、主持护理疑难病例讨论

序号	日期	讨论内容（限50字）	
1	2020年1月20日	噎食后双肺吸入性肺炎患者护理的讨论	
2	2020年4月16日	异物吸入性窒息患者的护理讨论，讨论目的为如何预防老年患者防止噎食问题	
3	2021年10月18日	突发抽搐致舌咬伤的癫痫患者病例，讨论降低癫痫发作期意外伤害风险的优化防控策略	
4	2022年1月29日	使用酒精引起的精神和行为障碍的患者，讨论有效措施以缩短患者戒断症状的痛苦时限和住院时间	
5	2023年4月1日	为提升封闭式管理病房低钾血症患者的临床治疗效果，谈论如何从饮食管理维度实施精准干预，预防低钾血症	
6	2025年6年30日	复发性抑郁障碍如何在在半开放管理下，持续、动态且准确评估患者的自杀和自伤风险的讨论	
7	2025年7月28日	精神分裂症患者运用正念训练改善睡眠障碍的讨论，提高睡眠治疗	
8	2025年9年23日	如何防止精神分裂症患者发生暴力行为的讨论，减少暴力风险	
年均		1.6 次数	

### 十、主持专科护理查房

序号	日期	查房类型	查房目的（限50字）
1	2019年12月10日	护理技能查房	噎食患者急救培训，掌握噎食早期识别，熟悉海姆立克急救法、气道清理、心肺复苏等关键技术，提升护理人员对噎食事件的应急处置能力
2	2020年1月21日	典型护理案例查房	了解重度精神发育迟缓患者的特点，针对睡眠障碍，被害妄想，思维紊乱症状，矫正行为治疗
3	2020年3月11日	典型护理案例查房	了解血管性痴呆的病因、病机，针对患者流畅性失语，思维贫乏，可引出有言语性幻听等症状，促进日常生活训练
4	2020年3月25日	典型护理案例查房	急性上呼吸道感染(细菌性)的相关知识
5	2020年6月19日	典型护理案例查房	哮喘性支气管炎的相关知识和护理
6	2020年7月21日	典型护理案例查房	了解肺炎的病因、病机，针对目前患者的护理焦点问题实施针对性的护理措施以减少患者痰液问题，改善患者的生活质量，促进患者舒适
7	2020年8月18日	典型护理案例查房	异物吸入性窒息后肺炎，重度脑积水，针对头晕头痛、呕吐等症状实施护理措施，预防并发症

8	2020年10月9日	典型护理案例查房	左股骨颈嵌入型骨折的相关护理要点，针对目前患者的护理焦点问题实施针对性的护理措施以做好骨折护理，防止因病理性原因的再次骨折，改善患者的生活质量，促进患者舒适
9	2020年11月12日	典型护理案例查房	了解急性胆囊炎的病因、病机，针对目前患者的护理焦点问题实施针对性的护理措施以做好疼痛护理，减少胆囊内压力、预防胆囊穿孔的目的
10	2020年12月24日	典型护理案例查房	了解肛痿病因、病机、临床表现，针对目前肛周皮损、糜烂、渗出的护理问题，做好皮肤护理，防止感染
11	2021年1月28日	典型护理案例查房	了解急性精神分裂样精神病性障碍的病因、病机、分型，针对目前患者的护理焦点问题实施针对性的护理措施以改善患者精神症状，促进患者康复。
12	2021年2月28日	典型护理案例查房	了解精神病合并高血压，针对目前患者的血压波动等护理问题实施针对性的护理措施以稳定患者血压，促进患者康复。
13	2021年3月3日	护理教学查房	突发抽搐患者，了解癫痫发作的病因、病机、临床表现，重点学习护理要点，注意嗜食、跌倒等意外事件
14	2021年4月7日	典型护理案例查房	了解颅脑外伤所致精神障碍的临床表现，针对目前患者的吞咽障碍、白细胞减少的护理问题，实施针对性的护理措施以改善患者精神症状，促进患者康复。
15	2021年5月25日	典型护理案例查房	针对精神分裂患者拒食的表现，了解出现的原因，重点观察电解质情况，留置胃管护理
16	2021年6月29日	护理教学查房	支原肺炎的相关知识和护理
17	2021年9月1日	典型护理案例查房	药物不良反应（药物过度镇静）的相关知识和护理要点
18	2021年10月18日	典型护理案例查房	抽搐时咬伤舌部并感染，针对目前舌头损伤的护理问题，做好口腔护理，防止感染
19	2021年11月12日	护理教学查房	支气管炎的相关知识和护理要点
20	2021年12月1日	典型护理案例查房	了解青春型精神分裂症患者的症状、情绪、意志行为等障碍，加强心理治疗和药物治疗，防自伤行为
21	2022年1月29日	典型护理案例查房	使用酒精引起的精神和行为障碍的患者，探讨有效措施以缩短患者戒断症状的痛苦时限和住院时间
22	2022年3月4日	典型护理案例查房	躯体形式障碍患者，动态评估病情进展、优化治疗干预、预防并发症，并提升患者及照护者的生活质量

23	2022年6月16日	护理教学查房	未分化型精神分裂症的相关知识和护理要点
24	2022年8月1日	护理教学查房	癫痫所致精神障碍的相关知识和护理要点
25	2022年8月10日	典型护理案例查房	不完全性肠梗阻患者，通过系统性、规范化的护理评估与干预，提升患者的照护质量、预防并发症并促进康复
26	2022年11月26日	典型护理案例查房	精神分裂症患者合并重症肺炎患者，融合精神科护理与重症呼吸系统疾病护理，优化个体护理计划，预防并发症
27	2023年1月14日	护理教学查房	残留型精神分裂症的相关知识和护理
28	2023年3月21日	护理技能查房	癫痫发作的急救处理和护理
29	2023年3月30日	护理教学查房	高尿酸血症的相关知识和护理，饮食管理、运动与体重干预
30	2023年4月4日	护理教学查房	胰岛素皮下注射的团体标准
31	2023年4月7日	护理教学查房	乳腺炎的相关知识和护理
32	2023年5月20日	典型护理案例查房	了解重度抑郁发作的临床表现、护理要点，学习抗抑郁药物的药理作用，不良反应及处理措施
33	2023年5月23日	典型护理案例查房	精神发育迟缓合并肺部感染，加强智力障碍的特殊照护需求和肺部感染的临床护理重点，预防并发症并促进康复
34	2023年7月20日	典型护理案例查房	躁狂患者护理，动态观察患者的精神状态、表现行为及躯体状况，减少伤人毁物事件
35	2024年3月15日	护理教学查房	双相情感障碍伴有精神病性症状的重度抑郁发作的相关知识和护理
36	2024年3月30	典型护理案例查房	一例强迫性精神分裂症患者的护理，全面了解精神分裂症的核心症状（幻觉、妄想、思维紊乱）及强迫症状，掌握患者的护理要点，提高护理人员对疾病护理水平
37	2024年5月16日	典型护理案例查房	一例双相情感障碍中度抑郁发作患者，全面评估情绪状态（如持续低落、兴趣丧失、注意力下降）、认知功能及躯体症状，识别并干预自杀风险
38	2025年1月24日	典型护理案例查房	一例精神分裂症合并左股骨颈骨折康复期患者，防范自伤、暴力行为、药物副作用，如何预防深静脉血栓、压疮、关节僵硬、肌肉萎缩等

39	2025年1月26日	典型护理案例查房	阿尔茨海默病患者，根据不同阶段的认知、行为、生理变化，动态调整针对性护理措施，重点防范跌倒、走失、噎食、压疮感染等常见风险，改善患者生活质量与尊严
40	2025年2月24日	典型护理案例查房	了解精神发育迟缓患者迟缓的程度、表现及影响因素，重点会侧重于认知训练、日常生活能力支持与环境适应性改造
41	2025年3月25日	护理教学查房	精神分裂症相关知识和护理
42	2025年4月30日	典型护理案例查房	一例偏执型精神分裂症患者，及时识别幻觉、妄想、思维紊乱等症状，评估自伤自杀等行为，保障安全与预防风险
43	2025年5月22日	典型护理案例查房	了解精神分裂症患者症状监测、用药管理、心理支持及家属协作，掌握用药安全与依从性管理
44	2025年6月30日	典型护理案例查房	一例复发性抑郁障碍伴有精神病性症状的重度发作患者，了解重度抑郁发作的临床表现、护理要点，学习抗抑郁药物的药理作用，不良反应及处理措施
45	2025年7月13日	护理教学查房	锥体外系综合症相关知识和护理
46	2025年8月27日	典型护理案例查房	了解精神分裂症患者症状监测、用药管理、心理支持及家属协作，掌握用药安全与依从性管理
47	2025年9月25日	典型护理案例查房	了解精神分裂症患者症状监测、用药管理、心理支持及家属协作，掌握用药安全与依从性管理
48	2025年11月22日	典型护理案例查房	了解心境障碍伴亚木僵状态患者的情绪、行为、意识等，关注木僵状态的持续时间、诱因及伴随状态
49	2025年12月20日	典型护理案例查房	了解混合型阿尔茨海默病性痴呆伴幻觉妄想状态不同阶段的认知、行为、生理变化，动态调整针对性护理措施，重点防范跌倒、走失、噎食、压疮感染等常见风险，改善患者生活质量与尊严
年均		9.8次数	

#### 十一、承担护理会诊

序号	日期	类型	会诊科室	会诊目的（限50字）
1	2020年5月	院内	神经康复科	采取何种措施以有效改善伴有精神症状患者的保护性约束松脱状况
2	2023年5月	院内	荣军优抚二科	采取何种措施以有效改善精神分裂症康复期的疗养荣军配合完成心理测量
3	2024年4月	院内	综合外科	采取何种措施以有效提高伴有精神症状患者术前的配合
4	2025年4月	院内	综合外科	采取何种措施以有效改善抑郁患者进食和服药

5	2025年5月	院内	疼痛康复科	采取何种措施以有效改善腰椎间盘突出疼痛患者的焦虑情绪
年均		1次数		
十二、承担专题授课				
序号	日期	授课题目		
1	2019年6月4日	ISBAR在精神科的应用		
2	2020年7月28日	精神病人猝死的风险评估和管理		
3	2021年2月25日	精神疾病与躯体共病的护理		
4	2022年2月28日	危重患者异常情况早期识别及临床思维建立		
5	2024年3月14日	改善医疗护理服务，提升患者就医体验		
6	2024年4月20日	基于人文关怀下精神专科护理建设新思路		
7	2024年5月27日	医疗护理安全（不良）事件管理		
8	2024年8月6日	关于加强护士队伍建设优化护理服务专项主题活动		
9	2024年12月8日	护士职业化素养及岗位培训		
10	2025年4月27日	护士条例解读		
11	2025年11月8日	耳穴压豆治疗脑卒中后情绪障碍		
12	2025年11月27日	病房安全管理		
13	2025年12月16日	医疗护理员职业行为规范		
年均		2.6次数		
本人承诺以上所填信息属实。				
				申报人签名: [Signature] 日期: 2026.3.19
审 核 意 见				
所在科室核实意见	负责人签名: [Signature] 日期: 2026.3.20			
所在单位审核意见	公章 单位负责人签名: _____ 日期: _____			

# 专业技术工作总结

申报人：区丽华

所在科室：心身康复科

申报职称：副主任护师

申报专业：护理学

## 一、基本情况

本人区丽华，42岁，本科学历，中共党员，2017年5月取得主管护师职称，2021年12月聘任为主管护师，现申报副主任护师职称。从事护理工作以来，我始终深耕精神心理护理、老年护理及内科护理领域，先后在综合内科、心身康复科、护理部轮转，曾赴广州市脑科医院进修精神护理、老年护理专业，具备扎实的理论基础与丰富的临床实践经验，个人多次获评“优秀个人”“优秀护士”。聘任广东省护理学会及职业技能培训评价与管理委员会副主任委员、广东省岭南南丁格尔护理研究院（广东省第二荣军优抚医院）科技服务站专家库成员、佛山市康复医学会康复护理专业委员会副主任委员、华南地区精神心理护理联盟第一届工作委员会委员、南海区医养结合专委会委员。

## 二、专业技术工作及业绩成果情况

### （一）临床护理工作

本人任现职以来，累计完成工作时长386周，年均工作42.9周，年均值夜班16.4个，累计完成各项业务技术操作2144次，涵盖静脉采血、吸痰、认知训练、心理测量、穴位贴等内科护理、精神护理及中医护理技术操作。在危重患者救治方面，我累计参与抢救慢性阻塞性肺病、急性心肌梗死、重症肺炎、脓毒血症、癫痫大发作等危重病例14次，年均参与抢救2.8次，能够熟练配合医生完成急救处置，保障患者生命安全。针对精神分裂症、血管性痴呆、老年慢性病等复杂病例，我主持开展专科护理查房49次，年均8.1次，梳理疾病护理要点，优化护理路径；主持护理疑难病例讨论8次，涵盖噎食后吸入性肺炎、癫痫意外伤害防控、抑郁障碍自杀风险评估等专题，有效解决临床护理难点；承担院内护理会诊5次，为神经康复科、综合外科等科室的合并精神症状患者提供护理方案指导，涉及保护性约束、术前心理干预、焦虑情绪管理等内容；制作精神卫生健康宣教手册，深入社区开展义诊与科普活动，覆盖群众2000余人次。

### （二）护理管理工作

2019年11月担任护士长以来，我全面负责科室护理质量管理与团队建设工作。

1.完善护理质控体系，累计完成2885份病历首页质控、611条护理质量督导记录，梳理优化精神科护理、老年护理工作流程，强化护理安全管理，科室护理差错事故发生率显著下降。

2.加强团队能力建设，累计完成143条护理教学督导记录，承担专题授课13次，内容涵盖精神病人猝死风险评估、危重患者早期识别、医疗护理安全管理、耳穴压豆治疗等，年均授课2.1次，提

升团队专业素养，护理单元荣获“南海区优秀护理团队”称号。

3.推动学科平台建设，成功为我院申报广东药科大学研究生联合培训基地、广东省岭南南丁格尔护理研究院科技服务站、华南心理护理分联盟单位。

4.推进“五维”创新医疗护理员管理实践，2025年主要参与免陪照护病房建设项目，完成2个科室试点落地，制定免陪照护服务规范和医疗护理员技能培训方案，搭建信息化管理平台，为服务规范化开展提供了全方位支撑，试点病房患者满意度达到98%。

5.组织开展优质护理服务工作，为服务对象组织举办节日庆祝、生日会、体艺节等约35场次；通过个人卫生管理、通风优化、清洁流程规范等举措落地，有效改善精神病病房异味大的问题。

### （三）教学培训

本人承担科室新入职护士、护理实习生带教工作，将精神护理、老年护理的实践经验融入教学过程，累计指导年轻护士30余名，带教护理实习生14名，开展护理教学督导143次，培养精神心理专科护士1名，选派12名护士外出学习30余次，指导的学员曾荣获个人或团队项目奖项，帮助团队成员快速成长；2024-2025年为我院协作举办省级继续教育项目2项《优抚医院高质量发展暨护理管理新进展学习班》、《精神心理健康现状与心理障碍诊治新进展》，市级继续教育项目1项《公立医院护理管理高质量发展培训班》，并授课2次；积极参与活跃到各专业协会组织中，作为广东省护理学会及职业技能培训评价与管理委员会副主任委员，参与广东省卫生健康行业免陪照护服务技能竞赛赛前相关工作会议3次及技能培训1次，并在此次竞赛中荣获个人突出贡献奖，组织开展我院医疗护理员技能培训7场次，约90余人次。

### （四）科研成果

1.2024年7月主持广东省卫生健康委员会立项《广东省医疗护理员队伍建设现状与对策分析》课题（项目编号：C2024103），1篇综述投稿《现代医院》（已录用，待见刊），并入选第六届华西国际护理学术大会壁报交流；另一文处于外审修回阶段，准备进入结题阶段。

2.2025年9月主要参与实用新型专利1项，多通道输液管固定整理器（专利号：CN202422222386.2）。

3.2025年12月主要参与项目《基于核心能力的医疗护理员标准化体系构建与推广应用》获广东省护理学会2025年度科学技术奖二等奖。

4.2025年10月主要参与撰写《甲状腺如何保养？请你收好这份小妙招》科普作品参加第六届南方健康科普大赛，荣获“优秀奖（视频类）”。

5.2025年撰写1篇论文，《卫生行业职业建设中医疗护理员队伍建设的困惑剖析与路径探索》已投稿，外审返修回阶段。

### 三、专业特长及经验体会

1. 临床护理管理能力：熟悉医院及病房工作流程、职责与质控环节，制定制度、职责和SOP，了

解管理难点与改进空间。质量控制和安全管理中，通过优化排班、修订制度等举措提高护理质量；针对复杂病例开展多学科协作，提供全维度健康服务；建立科室药物目录等并学习，降低用药错误。

2. 临床护理能力：掌握精神心理、老年护理等专业理论知识，熟悉相关法规规范，运用心理评估工具评估患者心理，为精神疾病患者制定个性化护理方案，在多方面积累经验；熟悉老年慢性病护理要点，掌握急救技能与突发事件处置流程；具备护理质量管理能力，通过优化流程等提升科室护理水平。

3. 护理教学与科研：深耕精神心理与老年护理交叉领域科研创新与临床带教，聚焦老年群体心理健康需求，形成“基础研究 - 临床转化 - 科普推广”工作体系，攻克老年认知障碍等核心临床痛点问题。

#### 四、下一步工作方向

若通过本次副主任护师职称评审，我将以该职称标准严格要求自己，结合自身专业基础和特点，对下一步工作初步规划如下：

1. 临床护理工作方面：积极开展专科护理工作，对正念减压疗法等精神心理护理适宜技术在老年群体中进行适配性改良，针对老年痴呆早期筛查等临床场景开展系列研究，形成专科特色心理评估工具与干预方案。

2. 护理管理工作方面：优化护理服务，引入信息化管理手段，完善护理质量管控体系，提升护理效率与安全水平。加强人才培养，建立分层级专科护士培养方案，为相关领域培养骨干人才，推动学科高质量发展。

3. 教学科研工作方面：依托相关平台，完善专科护士培养计划，做好精神心理专科护士教学培训等工作，将专科护士培养规范化和专业化，推动临床护理与科研教学融合发展。

注明：此表内容由申报人在网上申报系统填写保存，由单位生成打印用于公示。